

# Ausschreibung

offenes 420er Sommerferien-Training  
am Gardasee vom 18.-22.08.2019



---

VERANSTALTER	Förderverein Segeln Überlingen e.V. Strandweg 36, 88662 Überlingen
ZIELGRUPPE	ambitionierte 420er-Segler mit Regattaerfahrung
TRAININGSORT	Gardasee vor Navene/Malcesine <b>Fraglia Vela Malcesine</b> Via Gardesana, 205, 37018 Malcesine VR, Italien
INHALTE	Aufgabenverteilung und Abläufe an Bord (Automatismen) verbessern, Manöver- und Regattatraining bei Wind und Welle, Segeltheorie, sportliche Aktivitäten an Land
TRAININGSBEGINN	<b>Sonntag, 18.08.2019 um 10:00 segelfertig am Slip des FVM</b> Tages- und Trainingsplanung wird vor Ort bekanntgegeben
TRAININGSENDE	Donnerstag, 22.08.2019 ca. 15:00
TRAINER	Tom Loewen, FSÜ-Jugendtrainer
UNTERKUNFT	Buchung in Eigenregie
BOOTSTRANSPORT	An-/Abreise und Bootstransport in Eigenregie
BOOTSAUSRÜSTUNG	Boote müssen entsprechend den Klassenvorschriften ausgerüstet sein! Ersatzsegel und Ersatz-Spibaum mitnehmen, falls vorhanden. (Bootscheck vor Anreise wird empfohlen)
VERPFLEGUNG SEGLER	Gut Frühstücken!! Auf dem Wasser/an Land täglich viel Flüssigkeit trinken und ausreichend Müsli-Riegel + Bananen als energiehaltige Zwischenmahlzeit <b>Segler können bei Bedarf 1 warmes Essen + 1 Getränk für ca. 10€ pro Person im Restaurant des FVM bestellen. Sammelbestellung vor Ort über Trainer.</b>
BEKLEIDUNG/AUSRÜSTUNG	<b>Segelbekleidung:</b> Neoprene kurz und lang, Schwimmweste, ... <b>Sportbekleidung:</b> Sporthose, Lafschuhe für Sport an Land <b>Sonnenschutz:</b> Cap, Sonnenbrille, Sonnencreme... <b>Trimmbuch, Schreibblock und Stifte, Regatta-Uhr, Ersatzklamotten und gute Laune :-)</b>
TRAININGSKOSTEN	<b>225,00 €</b> je Segler für Mitglieder des SMCÜ, BYCÜ, SGÜ <b>250,00 €</b> je Segler für Mitglieder externer Segelvereine
TEILNEHMERZAHL	3 - 5 Teams (first come first serve)
ANMELDUNG	<b>bis 18. Juli 2019</b> (Eingang der Meldung) Bitte das Anmeldeformular ausfüllen und per mail senden an <b>trainer@fsue.de</b>
KONTAKT/INFO HOTLINE	Tom Loewen      Tel. 0172 9632766 <a href="mailto:trainer@fsue.de">trainer@fsue.de</a>